

半日の流れ

午前の部		午後の部	
		施設到着	
9:00	13:30	バイタル測定	ティータイム
9:20	13:50	準備体操	温熱療法
9:30	14:00	運動・マシントレーニング	入浴
10:30	15:30		ティータイム
11:00	15:50	脳トレ	レクリエーション
		口腔体操	
11:50	16:30	リラクゼーション	ティータイム
12:10	16:40	送迎	

※入浴希望の方は、この時間の中で入浴していただきます。

☆ ティータイム 15種類以上のメニューからお選びいただけます。

費用について

負担分	サービス 1 回あたりの料金			
	所要時間 及び内容	介護認定度	単位	利用者 負担額
1割 負担分	3時間以上 4時間未満	要介護1	416単位	428円
		要介護2	478単位	491円
		要介護3	540単位	555円
		要介護4	600単位	617円
		要介護5	663単位	681円

○地域密着型通所介護費(3時間以上4時間未満)

地域区分:6級地 1単位:10.27円

要支援1:1,798単位/月 要支援2:3,621単位/月

処遇改善加算Ⅱ: 単位数合計×0.090

科学的介護推進体制加算:40単位/月

【その他】

入浴加算Ⅱ: 40単位/回

処遇改善加算Ⅱ: 単位数合計×0.090

科学的介護推進体制加算:40単位/月

ドリンク代: 200円/日

日用品費: 50円/回

教養娯楽費: 50円/回

※要介護2の方が月8回利用の場合例:7,041円/月

施設概要

施設名称 ザ・中井プライム リハビリSPA

住 所 〒259-0151
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口1876-1

代表者名 管理者 名瀬貴志

設 立 平成25年10月1日

スタッフ 8名(平成31年4月現在)

駐 車 場 クリニック駐車場のみ

利用定員 10名

お問い合わせ

TEL 0465-81-7555

FAX 0465-81-7575

<http://www.ittokai.or.jp/prime> nakai

受付時間
8時半～17時半
(FAXは24時間受付)

アクセス



中井プライム リハビリSPA

ご案内

毎日をもっと生き生きと、
より実りあるものへとするために…。

わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。

<http://www.ittokai.or.jp>

わたしたちの想い

「ご自分の事が可能な限りご自身で行えること」
は生活をする上で最も重要であると考えます。
それは、ご自身の意思決定で、意欲的な生活になるからです。他から認められ大切に思われている事を実感しながら、お父様として、お母様として、また、おじい様・おばあ様としての大事な役割を担っておられることを感じていただき、
『自信・満足の中でお過ごしいただく』
その充実した生活に笑顔があふれると考えております。

スタッフ



管理者 名瀬



生活相談員 清水



生活相談員 小泉



介護士 諸星



介護士 池田



介護士 馬淵



理学療法士 竹久保



介護士 小澤



ザ・中井プライムリハビリSPAの特徴

運動

中井プライムリハビリSPAでの運動目的

残存能力（現在ご自身でできること）を最大限活かし、安全な動作ができるようにすることです。
加齢は体力・筋力・日常生活動作能力・認知力を低下させます。それに反して運動とは、身体能力を維持・向上することです。

中井プライムリハビリSPAでの運動方法

評価 残存能力の把握と改善点の抽出をします

- ① 体重
- ② マシンによる下肢筋力
- ③ 片足立ち時間、両足立位時間
- ④ 5m歩行速度
- ⑤ 握力



個別プログラム作成

なるべくお1人で安全にできる運動内容を考えています

マシントレーニング

4種類のマシンと自転車を使用します。
マシン負荷量を個別に設定しています。



再評価

月に一度の再評価実施。



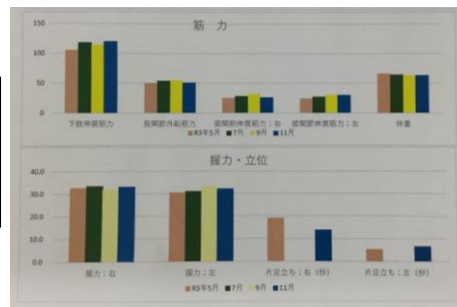
プログラム追加・変更

更なる向上を目指して、運動負荷量やプログラムを見直します

自己管理表

様々な指標となる重要な握力をご自身、スタッフで把握・共有します

定期的に心身機能をグラフで評価



入浴

機能訓練特化型ですが入浴設備もあります

ふたつのひのき風呂があります。
入浴時には皮膚状態の確認をさせていただきます。



温熱療法

心地よい温熱リラックス

トルマリンホットパックの温熱療法は、深部組織に効果的な温熱効果とトルマリンの遠赤外線放射による血行促進効果を提供します。筋肉のリラックスや疲労回復、関節の柔軟性向上に役立ち、お客様の健康状態の維持と、リハビリテーションの効果を高めます。



脳トレーニング

楽しみながらできる認知能力低下予防

中井プライムリハビリSPAでは運動や入浴以外に、楽しみながらできる認知能力低下予防を行っております。
計算や漢字、塗り絵、手作業など、脳や手指を同時に使って、脳神経細胞の活性化をはかっております。