

# 健康経営の基本方針

法人の企業理念は「生きがいある人生に、挑む。」です。  
お客様と同じように、スタッフ一人ひとりにも充実した仕事とプライベートを過ごしてほしいと考えております。  
こころと体の健康は、充実した生活の基盤であり、スタッフとその家族の幸せに欠かせない大切なものであり、スタッフの健康的で明るい笑顔に、お客様も寛ぎと安心を感じます。スタッフが健康で、いつまでもイキイキと元気に働ける法人を目指します。

## 1. 一人ひとりの健康のために

私たちは、スタッフ一人ひとりが健康意識を高めて、病気の治療や予防に向けて自律的な健康行動（適切な食事・運動習慣、禁煙など）がとれるよう、意識啓発のための情報提供や機会づくりに努めます。

## 2. より働きやすい環境に

法人内コミュニケーションの質の向上や、スタッフが健康に働くための環境整備に取り組みます。

## 3. ワークライフバランスの推進

スタッフ一人ひとり充実した生活を過ごすことが、個性と能力を活かして働くうえでの基礎となり、会社の持続的成長の活力に繋がると考え、ワークライフバランスへの取り組みを推進していきます。